



Life!

Januar bis
April 2017

gewaltig leise
Konzerthighlights
zur Kieler Woche

Heiße Ecke
Hamburgs
Kiez-Musical

APASSIONATA
Spektakuläre
Pferdeshow

Liebe Abonentinnen, liebe Abonnenten

obwohl das neue Jahr nun schon vier Wochen alt ist, lassen wir uns nicht davon abhalten, Ihnen noch alles Gute und vor allem Gesundheit für 2017 zu wünschen. Wie sind Sie gestartet und was machen die guten Vorsätze? Haben Sie alle schon wieder über Bord geworfen oder sich erst gar keine gesetzt? Wir von KN life! haben für beide etwas in petto: für die Vorsatz-Durchhalter und die Vorsatz-Verweigerer. Unser Tanz-Workout Salsation im MeridianSpa zum Beispiel mit anschließender Entspannung im Wellness-Bereich sollte für beide Parteien gleichermaßen geeignet sein. Denn hier wird zwar etwas

für die Gesundheit und die Figur getan, aber genauso auch das Baumeln-Lassen der Seele möglich gemacht.

Den Kopf frei bekommen und gleichzeitig in Bewegung sein, das lässt sich mit einem Hund ebenfalls bestens vereinen. Wenn denn die Kommunikation stimmt, sonst ist Stress vorprogrammiert. Dem können Sie vorbeugen, indem Sie zu dem Vortrag des Hundexperten Marc Lindhorst zum Thema Körpersprache und Kommunikation des Hundes kommen. Sein Versprechen: mit Witz und Charme so manche Fehlinterpretation aufzudecken und Sie somit nicht nur zu neuer Er-

kenntnis, sondern auch zum Schmunzeln zu bringen. Sollten Hunde nichts für Sie sein und Sport und Bewegung Sie auch nicht vom Hocker reißen, lassen Sie sich doch aber bestimmt der Kategorie Genuss-Mensch zuordnen. Für Sie hat das Team vom Kleinen Strandhaus etwas parat: ein mehrgängiges Schlemmer-Menü zu einem exklusiven Abonnenten-Preis.

Wir wünschen guten Appetit und viel Freude, auch bei den vielen anderen Aktionen in dieser abwechslungsreichen Ausgabe.

Ihr KN life!-Team

RÜCKBLICK: UNSERE VERGANGENEN AKTIONEN

- Seite 3 Hinter den Kulissen der Arche Warder
- Seite 5 Smartphone-Schulung im KN Media Store
- Seite 5 Führung durch den Schwentinetunnel
- Seite 6 Zirkeltraining im Vapiano
- Seite 6 Weihnachtliches Adventskranzbinden
- Seite 7 Musicalfahrt „Disneys ALADDIN“
- Seite 7 VIP-Mädelsabend bei b!wohnt Homestyle

RÄTSELSPASS

- Seite 8 Tickets für HOLIDAY ON ICE

AUSBLICK: UNSERE NEUEN AKTIONEN

- Seite 9 Exklusive Führung durch die Flensburger Brauerei
- Seite 11 APASSIONATA „Cinema of Dreams“
- Seite 12 Biikebrennen auf der Hallig Langeneß
- Seite 13 Konzerthighlights bei „gewaltig leise“
- Seite 14 Vortrag des Hundexperten Marc Lindhorst
- Seite 15 Die Meisterwerke von John Williams

VERLOSUNGEN

- Seite 18 Lesung von Sky du Mont

IMPRESSUM

Herausgeber: Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.

Projektleitung:
Brigitta Grunwald

Redaktion: Kaja Falkenberg, Ursula Rowedder, Ulrike Volkmann, Karoline Hentschel, Florian Schönberger, Michael Kierstein

Herstellung:
KMV Kieler Magazinverlag
Rathausplatz 1-2, 24103 Kiel



KIELER MAGAZIN VERLAG

Geschäftsführung:
Jessica Bunjes

Design: Ralf Bassen

Grafik & Layout/Produktion:
Karsten Schmidt (Ltg.),
Darja Tronev-Dell

Titelmotiv: cristina_conti/fotolia.com

Druck: Kieler Zeitung GmbH & Co.
Offsetdruck KG

Tel. 0431/903 669
Fax 0431/903 2679
www.kn-life.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen wird keine Haftung übernommen. Die Zeitschrift, alle in ihr enthaltenen Abbildungen und Beiträge sowie vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Haftungsausschluss:

Die angebotenen Veranstaltungen, Aktionen, Reisen und Dienstleistungen werden von unseren Kooperationspartnern als Veranstalter und Dienstleister durchgeführt bzw. erbracht. Eine Teilnahme bzw. Nutzung erfolgt auf eigenes Risiko. Die Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. (Herausgeberin der Kieler Nachrichten) sind nur Vermittler der Angebote und schließen insoweit jede eigene Haftung aus.

Hinter den Kulissen der Arche Warder

Einzigartiger Rundgang für KN-Abonnenten



Jenny (11) fütterte die stark gefährdeten Thüringerwald-Ziegen.

FOTOS: MICHAEL KIERSTEIN

Bedrohte Nutztierassen erhalten in der Arche Warder ein neues Zuhause und einen Ort, an dem sie durch Erhaltungszucht geschützt werden. Etlichen KN-Abonnenten wurde nun ein einzigartiger Blick hinter die Kulissen ermöglicht. „Unser Fokus liegt auf den europäischen Rassen, aber wir haben hier auch Tierassen, die ursprünglich aus Chile und China stammen“, erklärte Stefanie Klingel, die die Gruppe durch das 40 Hektar große Areal führte. Auf dem Gelände

einer ehemaligen Kiesgrube ist ein Paradies für Tiere entstanden, das in Schleswig-Holstein einzigartig ist. Das wurde auch den Abonnenten schnell klar. „Ich war vor Jahren schon einmal hier und seit dem hat sich hier enorm viel zum Positiven verändert“, sagte Monika Ewert.

Direkt zu Beginn des Rundgangs wartete auf die Abonnenten das erste Highlight. Die schwimmenden Turopolje Schweine erregten eine Menge Aufmerksamkeit. Während des Rundgangs er-

klärte Stefanie Klingel den Abonnenten die Herangehensweise des Parks. „Wir schlachten auch Tiere hier und bieten das Fleisch an. Viele der Tiere haben einen einzigartigen Geschmack“, erklärte Klingel. Eine Hoffnung des Parks ist, dass eine Züchtung rentabler wird, wenn die Menschen wieder auf den Geschmack der Tiere kommen. Dadurch könnten viele Rassen, die auf der Roten Liste stehen, noch gerettet werden.

Klingel ermöglichte den Abonnenten



Die seltenen Schwedischen Linderöd-Ferkel sorgten für großes Aufsehen unter den KN-Abonnenten.



Claas (6) und die Shetland Ponys zeigten gegenseitiges Interesse.

RÜCKBLICK – VERGANGENE AKTIONEN



Claas (6) und Heidemarie Zerbe schauten sich die freilaufenden Deutschen Lachshühner an.

aber noch viel mehr. Als sie bemerkte, dass die Poitou-Esel auf dem hinteren Teil ihres großzügigen Geländes waren, öffnete sie kurzerhand das Gehege und machte sich mit den Besuchern auf die Suche nach den Eseln. Normalen Besuchern wird eine solche Behandlung nicht zu teil. Besonders Jenny (11) freute sich darüber, dass sie die Esel sogar streicheln durfte. „Die fühlen sich total weich und warm an“, sagte sie.

Generell räumte Stefanie Klingel für die Kleinen genügend Zeit ein, damit sie in Ruhe die Tiere in Augenschein nehmen und anfassen konnten.

Besonders Class (6), der sich für die Hühner interessierte, profitierte davon, denn an dieser Station wartete Klingel so lange, bis sich der Kleine satt gesehen hatte. Die Besucher freuten sich darüber, dass sie an den meisten Gehegen die Tiere füttern durften. Dadurch kamen sie

den Tieren noch näher als sonst schon. Bei dem Geräusch des Futtereimers kamen die Ziegen und Schafe sofort an den Zaun gelaufen und ließen sich bereitwillig streicheln. „Wir versuchen auch, für die Tiere neue Rollen zu finden“, erklärte Klingel. Am Gehege einer kleinen Schaf rasse pries sie den Gebrauch der Schafe als Rasenmäher an.

Ein weiteres Highlight der Führung war die archäologisch rekonstruierte Siedlung auf dem Gelände der Arche Warder. In Lehmgebäuden erfuhren die Abonnenten, wie sich das Leben vor tausenden von Jahren angefühlt haben muss.

Stefanie Klingel war es wichtig, dass keine Frage offen blieb und ihre Gäste einen großen Überblick erhielten. So war es kein Wunder, dass die angedachte Zeit nicht eingehalten werden konnte. Das bereute allerdings niemand, denn dieser Blick in die Geschichte verschiedener Nutztierassen war jede Stunde wert. Auch nach dem Abschluss der offiziellen Führung durften die Abonnenten noch auf eigene Faust durch den Park streifen. Einige zog es noch einmal zu den schwimmenden Turopolje Schweinen, während andere sich fragten, ob sich die Gänse wohl als Weihnachtsbraten eignen würden. Wieder andere schauten sich erneut die liebevoll aufgebauten Lehmgebäude an. Alle erlebten jedoch einen unvergesslichen Tag hinter den Kulissen der Arche Warder.



Auch vor dem Gehege der gefährdeten Soay-Schafe herrschte Andrang.

Trockenen Fußes unter der Schwentine

Führung durch den Versorgungstunnel der Stadtwerke Kiel

Der Gang unter einem Gewässer hindurch birgt eine eigene Atmosphäre. Das Wissen um die Tonnen von Wasser über den Köpfen ist faszinierend und beängstigend zugleich. Dennoch machte sich eine Gruppe von KN-Abonnenten voller Neugier und einer Prise Wagemut auf den Weg, um den Versorgungstunnel der Stadtwerke Kiel unter der Schwentine zu durchschreiten – und die technischen Aspekte der Fernwärme-Versorgung in dem Ende der 1980er Jahre erbauten Tunnel zu entdecken. Unter der Obhut der ehemaligen Mitarbeiter der Stadtwerke Hans Werner Hamm und Ulrich Hepp begannen die Teilnehmer nach einer Sicherheits-einweisung und mit gelben Sicherheits-helmen ausgerüstet nahe der Fachhochschule in Dietrichsdorf den Abstieg in die Unterwelt – einem geschichtsträchtigen Ort, der vorher für Privatpersonen nicht frei zugänglich war. Im langsamen Schritt erklärte Hans Werner Hamm auf einem schmalen Gitterweg zwischen den massiven Heizwasserwärmeleitungen das Zulaufsystem der Stadtwerke. „Dies sind die Zuleitungsrohre für Ihre Wärme“, erklärte Hans Werner Hamm. „Ganz schön



Hans Werner Hamm erklärte den interessierten KN-Abonnenten die Entstehung des Versorgungstunnels.

FOTO: KAROLINE HENTSCHEL

groß“, wurde gemurmelt. „Sie können auch gerne mal anfassen. Keine Angst, die sind isoliert“, ermutigte Hamm. Die dicken Rohre, die sich durch den 477 Meter langen Tunnel ziehen, transportieren das Heizwasser – teilweise bis zu 130°C heiß – für die Fernwärme. So erfuhren die KN-Abonnenten, dass das zu Spitzenzei-

ten auch schon mal bis zu 2.500 Kubikmeter Wasser pro Stunde sein können – ungefähr 17.000 Badewannen. Der Ausgang am Seefischmarkt erwartete die Besucher nicht nur mit gleißendem Sonnenlicht, sondern auch mit einem Blick über die Schwentine, der erahnen ließ, wo der Fluss unterirdisch durchwandert wurde.

Der Weg in die digitale Welt

Smartphone-Schulungen in den KN Media Stores



FOTO: MICHAEL KIERSTEIN

Seit einigen Jahren hält die Digitalisierung Einzug in unseren Alltag. Doch während einige damit aufwachsen, verlangt sie anderen viel Eigeninitiative ab, um die Vorzüge und Erleichterungen der neuesten Technik nutzen zu können.

Um Interessierten den Weg in die digi-

tale Welt zu erleichtern, hat der KN Media Store in Kiel und Eckernförde jeweils vier Smartphone-Schulungen exklusiv für KN-Abonnenten angeboten.

„Das ist für uns unglaublich hilfreich. Ich benutze es bisher zwar wenig, aber man kann ja immer noch was lernen“, be-

tonte Andrea Koch. Ziel war es nicht, dass jeder am Ende ein Profi im Umgang mit dem multimedialen Helfer ist, doch die Grundfunktionen und der eine oder andere Tipp sollten vermittelt werden.

Dafür nahm sich KN Media Store-Mitarbeiter Heiko Schreiber viel Zeit für jeden einzelnen und ging auch auf Detailfragen ein. „Ich wusste gar nicht, dass mein Telefon das kann“, entfuhr es Siegfried Förster, als ihm erklärt wurde, wie man Bilder verschicken kann.

Jeder Teilnehmer nahm am Ende etwas anderes aus der Schulung mit. Der eine verstand nun, dass man Programme schließen sollte, um Akkuleistung zu sparen, während der andere sich darüber freute, dass man Artikel aus der KN mobil App auch abspeichern kann, um sie später offline zu lesen.

Wer die vier KN life!-Schulungen verpasst hat, kann inzwischen auch an regulären Smartphone-Schulungen im Media Store in Kiel oder Eckernförde teilnehmen. Diese können telefonisch unter 0800/1234 901 oder online unter www.kn-mediastore.de/schulungen gebucht werden.

Kochen mit den Profis

KN-Abonnenten schauten hinter die Kulissen bei Vapiano



FOTO: MICHAEL KIERSTEIN

Das Vapiano in Kiel ist bekannt für sein ausgezeichnetes Angebot und seine große Showküche. „Ich wollte hier immer Mal hinter die Kulissen schauen“, sagte Kathrin Albrecht. Nun bekam sie die Chance.

Marco Macke, Geschäftsführer des Vapiano Kiel, hatte eine Art Zirkeltraining für die KN-Abonnenten aufgebaut. An vier Stationen lernten sie, wie man Ravioli macht, eine Pizza richtig belegt, ein voll-

mundiges Risotto kocht und vor allem, was das Geheimnis hinter dem Vapiano-Pesto ist. Die einzelnen Show-Köche des Vapiano scheuten sich auch nicht davor, geheime Zutaten zu verraten. Die eine oder andere Zutat löste bei den Abonnenten Staunen aus. „Das ist auf der einen Seite unglaublich einfallsreich, und auf der anderen Seite wieder so simpel, das beeindruckt mich“, sagte Werner Stricker erstaunt. Vor allem aber freuten sie sich, von professionellen Köchen Tipps zu bekommen, die auch in der heimischen Küche umsetzbar sind. Um direkt durchstarten zu können, durften die Abonnenten auch die Originalrezepte mitnehmen. „Na, da weiß ich ja, was es heute Abend noch gibt“, sagte Werner Stricker und lachte. Vor allem das Risotto hatte es ihm angetan. „Eigentlich mag ich ja Reis nicht so gerne, aber das hier ist wirklich lecker“, betonte er. Um den Start zu erleichtern, bekam jeder Gast von Marco Macke eine kleine Tüte mit frischem Basilikum und Gewürzen mit nach Hause. Auch die Pizzen, die sie bekommen hatten, durften sie mitnehmen. Der nächste Vapiano-Festschmaus findet nun in den eigenen vier Wänden statt.

Fröhliches Wickeln

Adventskranzbinden in der Staudengärtnerei Bornhöved



FOTO: URSULA ROWEDDER

Es ist mittlerweile Tradition, dass kurz vor dem ersten Advent in der Staudengärtnerei Bornhöved das Bastelfieber ausbricht. Hier haben KN-Abonnenten jedes Jahr wieder Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung von Rainer Kumentat ihren ganz persönlichen Adventskranz zu gestalten.

So versammelten sich auch diesmal KN life!-Teilnehmer in der weihnachtlich dekorierten Gärtnerei um einen langen Tisch, auf dem bereits runde Strohrohlinge bereitlagen. Nobilis- und Nordmantanne, Seidenkiefer, verschiedene Scheinzypressen, Silberkerzen, Kräuter und vieles mehr waren auf

die richtige Länge zurecht geschnitten. Wickeldraht und Scheren fehlten auch nicht. Handwerklich geschickt zeigten sich Petra und Sabine Geisler. „Wir haben schon öfter an dieser Aktion teilgenommen. Und es macht immer wieder viel Spaß“, verrieten die beiden. Gundi und Hermann Homfeldt arbeiteten konzentriert an ihrem Erstlingswerk und nahmen den Tipp vom Gartenexperten gerne an: „Je breiter und dichter man die Zweige anlegt, umso dicker und üppiger wird dann auch der Kranz.“ Von ihrer Arbeit begeistert, sagte Regina Heim: „Der Türkranz wird natürlich schön. Das mag ich am liebsten.“ Da das Gelingen, gerade was das Umwickeln mit Draht am Kranzende angeht, manchmal recht knifflig ist, griff Rainer Kumentat seinen Gästen ab und zu unter die Arme. „Die Zweige ein wenig anheben und den Draht darunter verknoten.“ Gesagt, getan: Abonnetin Maja Thierbach ließ sich dabei nicht aus der Ruhe bringen und freute sich schließlich über ihr selbstgemachtes Weihnachtsschmuckstück für die Tür.

Musicalfahrt der besonderen Art

KN-Abonnenten lassen sich von „Disneys ALADDIN“ verzaubern



Vor der magischen Show ALADDIN nahmen die KN-Abonnenten an einer Hafensrundfahrt teil.

FOTO: SIMON RÜTER

Schon früh starteten die Abonnenten am 2. Advent mit einem modernen Reisebus Richtung Hamburg – denn es gab

viel zu erleben. Vor der Sichtung des Musicals „Disneys ALADDIN“ stimmte eine große Hafensrundfahrt auf einen

ereignisreichen Tag in der Hansestadt ein.

Unter der Leitung von Simon Rüter wurden zunächst die berühmten Landungsbrücken angesteuert, von wo aus es mit Barkassen-Meyer hinaus auf die Elbe ging. Mit sachkundigen und humorvollen Erklärungen des Schiffspersonals wurden diverse Sehenswürdigkeiten wie die historische Speicherstadt mit ihren Fleeten, die neue Hafencity, die Hamburger Elbbrücken, Schleusen und Containerterminals, die großen Docks von Blohm+Voss und die Köhlbrandbrücke besichtigt. Eine Tour, die die Vorfreude auf das Hauptereignis noch steigerte.

Nach einer passenden Stärkung mit Gulasch- oder Kartoffelsuppe wurden die KN-Abonnenten weiter zur Neuen Flora gefahren, wo um 14 Uhr der Vorhang für das magische Musical aus Tausendundeiner Nacht fiel. Nach der Aufführung traten die Gäste ihren Heimweg an, auf dem passend zur Adventszeit noch ein Stopp für Glühwein und Weihnachtsgebäck eingelegt wurde.

VIP-Mädelsabend bei b!wohnt Homestyle

In kleiner Runde konnten KN-Abonnenten nach dem offiziellen Feierabend shoppen



„Mädels“ beim entspannten Stöbern und Shoppen von individueller Adventsdeko und besonderen Weihnachtsgeschenken bei b!wohnt Homestyle.

FOTO: KAROLINE HENTSCHEL

In einer kleinen Runde durch das Geschäft schlendern und ganz ungestört das Sortiment begutachten, dazu ein prickelnder Sekt in der Hand – schöner kann Einkaufen nicht sein. Kein Wunder, dass die Aufregung bei den KN-Abonnentinnen

vor dieser KN life!-Aktion groß war. Michaela Bech, Inhaberin von b!wohnt Homestyle, öffnete exklusiv nach dem offiziellen Feierabend die Türen ihres Ladens und gönnte den Teilnehmern ein entspanntes Shopping-Erlebnis. Mit

Schaumwein als Stimmungsmacher und selbstgemachten Snacks zur leiblichen Stärkung stöberten die Mädels in Ruhe durch den Laden und ließen sich von den vielfältigen Geschenkideen verzaubern. Neben handgefertigten Taschen, süßen Bonbons und flauschigen Kissen konnten die Shopping-Enthusiasten Geschirr, Buchstaben im Shabby Look und natürlich Weihnachtsdeko, Geschenkideen und Schönes für zu Hause entdecken.

„Da oben hat mein Mann ein kleines Testeckchen. Handball-Sachen und alles für Sport“, sagte Michaela Bech. „Mal sehen, wie es ankommt. Etwas für Jungs im Mädelsladen“, lachte sie.

Vor drei Jahren wagte Michaela Bech den Sprung ins kalte Wasser und eröffnete einen Laden, der die schönen Dinge zum Wohnen anbietet – eine abwechslungsreiche Mischung aus besonderen und außergewöhnlichen Artikeln, die für volle Tüten bei den KN-Abonnentinnen sorgten. Entspannt und in gemüthlicher Atmosphäre mit all den netten Mädels ließ es sich einfach am besten Shoppen.

KN LIFE! RÄTSELSPASS

Ein- zeller	kleines Raubtier	▼	zaudern	Frage- wort	7	Film- licht- empfind- lichkeit	▼	röm. Zahl- zeichen: 400	chem. Zeichen für Helium	franzö- sisch, span.: in	▼	ein US- Geheim- dienst	▼	Stamm in Ghana	Drall des Balls	▼	Begleiter Iason's	▼
▶	▶	○ 5				Teil der PKW- Beleuch- tung	▶											
▶				gene- tisch kopieren		erster dt. Bundes- kanzler	▶					○ 6		See in Ober- bayern			Nutztier der Lappen	
kaum flüssig				Abk.: Amts- gericht									Fremd- wortteil: Luft	▶				
Handel, Geschäft (engl.)	▶															○ 2		
also (latein.)	▶													im Dienst wirken		Abk.: Neben- ausgabe		
▶				rost- fördernd										Film von Steven Spiel- berg			Helden- gedicht	
süd- deutsch: Haus- flur	Teil des Bestecks	Kfz-Z. Kempten	▶		○ 8									Weber- kamm	▶			
histor. span. König- reich	▶													Wertchip beim Roulette		chine- sische Dynastie		
kleine Frucht- art		Harze von Tropen- bäumen				Kfz-Z. Erlangen												
▶	○ 3													kath. Theo- loge †1847			○ 1	Vorname des Sängers Kollo
Samt- ober- fläche	▶													Schüler- sprache: Schule	Autor von „Der Name der Rose“		US- Autorin †(Anais)	
rote Filz- kappe	▶																	
arabi- scher Fürsten- titel	▶																	
Radio- direkt- über- tragung	▶																	
														Hülsen- frucht		modern	▶	



FOTO: STAGE ENTERTAINMENT/MORRIS MAC MATZEN

WWP2014-36

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Senden Sie die Lösung bis zum 26. Februar 2017 per SMS. Kennwort: Lösung vom Rätsel.

i HOLIDAY ON ICE KOMMT NACH KIEL

3x2 Karten für die neue Show „Believe“ gewinnen

HOLIDAY ON ICE, die meistbesuchte Eisshow der Welt, ist seit dem 21. Dezember mit dem aktuellen Programm „Believe“ auf Tour. „Believe“ präsentiert eine moderne Romeo und Julia-Inszenierung über Sehnsucht, Verlangen, Eifersucht und die einzig wahre Liebe, die vom 17. bis 19.03.2017 auch in Kiel Halt macht. KN-Abonnenten haben die Möglichkeit 3x2

Karten für die Veranstaltung zu gewinnen. Die fesselnde Story einer verbotenen Liebe zweier Menschen aus verschiedenen Welten zieht das Publikum von der ersten bis zur letzten Szene in seinen Bann. Anders als in Shakespeares Tragödie findet der Zuschauer in dieser Version sein Happy End. Durch den Einsatz innovativer Licht- und Soundeffekte

wird das Publikum akustisch und visuell in zwei Welten entführt: Die industrielle von Maschinerien geprägte Unterwelt trifft auf eine pulsierende Welt voller Glanz und Glamour. Die Unterschiede beider Dimensionen bestechen durch ausdrucksvolle Kostüme in unvergesslicher Kulisse und verheißen einen emotionalen Kampf voller packender Momente und Hindernisse

auf der Suche nach den ganz großen Gefühlen. Die Eiskunstläufer und Artisten nehmen das Publikum mit in eine Welt, in der Leidenschaft keine Grenzen kennt.

Sparkassen-Arena-Kiel
Termin: Fr., 17.03.2017, 19 Uhr
Wo?: Sparkassen-Arena-Kiel
Weitere Hinweise zur Teilnahme finden Sie auf S. 19.

Wie kommt das „plop“ in die Flasche?

Exklusive Führung für KN-Abonnenten durch die Flensburger Brauerei



FOTO: FLENSBURGER BRAUEREI

Seit 1888, dem Gründungsjahr der Flensburger Brauerei, gehört das „plop“ aus Flensburg zum guten Ton. Immerhin wird dort seit jeher in Premium-Qualität und nach dem deutschen Reinheitsgebot von 1516 gebraut.

Das Bier zeichnet sich durch herbe Frische, würzigen Geschmack und eine hervorragende Bekömmlichkeit aus. Die

gute Qualität wird durch große Sorgfalt bei der Verwendung bester Rohstoffe und dem Einsatz modernster Technik gewährleistet.

Wer sich selbst ein Bild davon machen möchte, wie das Bier und das „plop“ in die Flasche kommen, der schaut sich die Flensburger Brauerei am besten einmal im Rahmen einer Brauereibesichtigung von innen an.

In die Führung steigen die KN-Abonnenten mit einem Film zur Heimat und Geschichte der Brauerei ein. Anschließend führt ein erfahrener Guide ins Sudhaus und in den Gär- und Lagerkeller.

Die Führung endet mit der Besichtigung der modernsten Bügelverschlussanlage der Welt, in der bis zu 1 Million Bügelverschlussflaschen am Tag abgefüllt, verschlossen, etikettiert und kontrolliert werden. Das Team der Brauerei kümmert sich neben dem Wissensdurst der Teilnehmer aber auch um den anderen, den echten Durst und serviert im Flensburger Salon frisch gezapftes Bier sowie einen kleinen Imbiss. Ein Bustransfer bringt die KN-Abonnenten von Kiel nach Flensburg und wieder zurück.



Termine:

Do., 16. Februar 2017, 12.30 Uhr
Fr., 10. März 2017, 16.30 Uhr
Di., 21. März 2017, 12.30 Uhr
Abfahrt jeweils vom Kieler Opernhaus

Kosten:

14,50 Euro pro Person inkl. Besichtigung, Verkostung, Imbiss, Gastgeschenk und Bustransport

Aktion:

- Dauer: ca. 1,5h Führung, danach Verkostung und Snack
- Hinweis: Die Tour geht über viele Treppen und Stufen, Führung nur mit geschlossenem, festem Schuhwerk.

Teilnahme ab 18 Jahren!

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich. Begrenztes Kontingent.

So entsteht Kinomagie

KN-Abonnenten dürfen einen Vormittag lang hinter die Kulissen des CinemaxX Kiel schauen



FOTO: CINEMAXX

Einmal hinter die Kulissen schauen und erleben, wie im CinemaxX Kiel täglich pure Magie auf der Leinwand entsteht: KN-Abonnenten haben die Möglichkeit mit Theaterleiter Jan Sellmer die Abläufe des Kinos kennenzulernen und im Anschluss sogar einen aktuellen Film zu sehen. Mit einem kleinen Frühstück mitsamt Hörnblick beginnt der Vormittag. Jan Sellmer wird währenddessen über

die täglichen Abläufe und ökonomischen Prinzipien eines Multiplexhauses berichten. Fragen der interessierten KN-Abonnenten sind dabei herzlich willkommen. Themen werden unter anderem die Filmbuchung, die Vorführttechnik und die Warenbewegungen im Haus sein. Mit einem Gang über die Projektion und den technischen Prinzipien im digitalen Zeitalter und zu Zeiten der 35mm Vorführ-

technik sowie einem anschließenden Besuch in der Popcornküche, wo sich die Teilnehmer mit einer Tüte Popcorn stärken können, endet der „Blick hinter die Kulissen“. Abschließend kann sich jeder Gast für einen von den zehn aktuellen Filmen entscheiden, die zwischen 11.45 und 12.15 Uhr starten werden.



Termine:

So., 12.02.2017, 10 Uhr
So., 19.02.2017, 10 Uhr

Kosten:

20 Euro inkl. einem kleinen Frühstück (mit Sekt und O-Saft), einem Blick hinter die Kulissen, einer Filmvorführung und einer kleinen Tüte Popcorn.

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich. Begrenztes Kontingent.

Schonend für Mensch und Umwelt

KN-Abonnenten lernen im Workshop die Vorteile der eigenen Naturkosmetikproduktion kennen



FOTO: ALEXANDRA H./PIXELIO.DE

Seit vielen Jahren beschäftigt sich Kathleen Baumann mit der Homöopathie und Pflanzenheilkunde und hat sich über die Zeit die Herstellung verschiedenster Naturkosmetikprodukte beigebracht. Ob Erkältungssaft, Seifen oder Badebomben sowie kandierte Blüten und Salate – alle Produkte sind völlig mineralölfrei und kommen ganz ohne Farb- und Kon-

servierungsstoffe aus. Um dieses langsam in Vergessenheit geratene Wissen zu bewahren, bietet Kathleen Baumann Workshops an, in denen KN-Abonnenten zum vergünstigten Preis lernen, wie der Mensch mit und aus der Natur leben kann. In diesem Schnupperkurs erhalten die Teilnehmer einen kleinen Überblick über die Rohstoffe, deren Verwendung

und erlernen die Grundlagen der Naturkosmetik-Herstellung. Im theoretischen Teil zeigt Kathleen Baumann, warum es sinnvoll ist, eigene Naturkosmetik herzustellen und was die zahlreichen Vorteile sind. Im praktischen Teil stellen die Kursbesucher zwei Kosmetikprodukte, eine Gesichtscrème und ein Lippenbalsam, selbst her. In der Seminargebühr sind alle Rohstoffe für die im Kurs hergestellten Produkte inklusive Döschen und Tiegel zur Aufbewahrung enthalten.

Termine:

Di., 28.02.2017, 10 Uhr
Di., 28.03.2017, 10 Uhr



Wo: Heilpraktikerschule Antamius,
Holtenauer Str. 306, 24106 Kiel

Kosten:

20 Euro pro Person (statt 40 Euro)

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Crashkurs: Malen mit Acrylfarben

Workshop für KN-Abonnenten in Annas Atelier



FOTO: ANNA ROOSEN-RUNGE

Acrylfarben sind aus dem heutigen Alltag von Künstlern gar nicht mehr wegzudenken. Ihre Haltbarkeit, Anpassungsfähigkeit und flexiblen Einsatzmöglichkeiten haben die Kunst, Malerei und auch die Gebrauchsnutzung von Farben revolutioniert. Die scheinbar un-

endlichen Möglichkeiten beim Malen lernen KN-Abonnenten in Annas Atelier kennen, wo Kunstkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten werden.

Der Kurs beginnt mit verschiedenen Übungen, bei denen die Teilnehmer

eine Einführung in die Welt der Farben, Pasten, Schwämme, Pinsel und Spachtel bekommen. Danach kann jeder sein eigenes Motiv, gegenständlich oder abstrakt, auf Leinwand oder Holz umsetzen. Selbstverständlich dürfen Motivvorlagen mitgebracht werden. Vorerfahrungen werden nicht erwartet. Während des Workshops stehen Kaffee und Getränke bereit. Die Kosten belaufen sich für KN-Abonnenten auf 12 Euro pro Person statt 15 Euro.

Termine:

Di., 14.02.2017, 19 bis ca. 22 Uhr
Fr., 17.02.2017, 10 bis ca. 13 Uhr
Di., 21.02.2017, 19 bis ca. 22 Uhr
Fr., 24.02.2017, 10 bis ca. 13 Uhr



Kosten:

12 Euro pro Person (statt 15 Euro)
inkl. Getränken

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Feuerwerk der Turnkunst

KN-Abonnenten erhalten 20 Prozent Rabatt auf die Tickets für die neue Show AURA

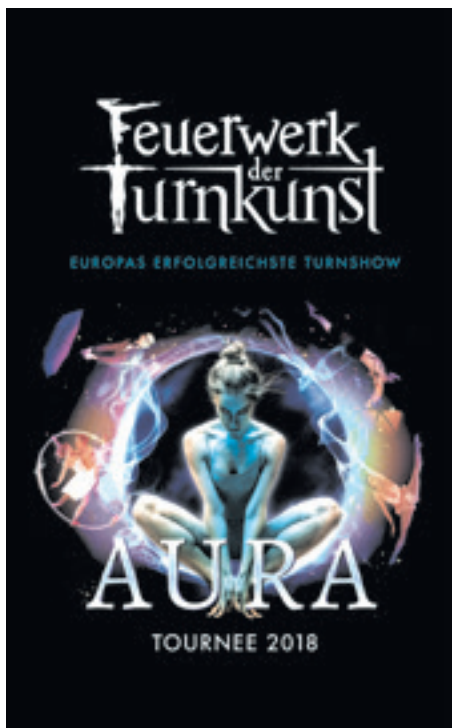


FOTO: FEUERWERK DER TURNKUNST

Gefühlvolle Tanzeinlagen, aufregende Akrobatik und spektakuläre Artistik – das alles und noch viel mehr ist das Feuerwerk der Turnkunst. Gebündelt in ein einzigartiges Showerlebnis lieben sich schon Millionen Zuschauer in die innovative, kreative Welt der Bewegungskünste entführen. Mit AURA steht nun die neue Show an, die am 19.01.2018 in der Sparkassen-Arena-Kiel gastiert.

AURA – Licht und Schatten tanzen mit sinnlichen Farben umeinander, fangen Jedermann in eine magische Atmosphäre ein; begnadete Körper umschlingen sich, fliegen durch die Lüfte oder halten Balance – umgeben von einer mystischen und zugleich strahlenden Aura.

So präsentieren die ukrainischen Zwillinge Ruslana and Taisiya Bazaliy äußerst komplexe Partnerartistik in luftiger Höhe, gepaart mit viel Gefühl und einer zauberhaften Ausstrahlung.

Christoph und Manuel Mitasch, Dominik Harant und Daniel Ledel überraschen mit einer rasanten LED-Jonglage in Kombination mit außergewöhnlichen Lichteffekten. Jose Miguel Martinez und Gabriela Diaz Cardozo erzählen

tänzerisch eine ergreifende Geschichte voller Gänsehautmomente.

Neben vielen weiteren Highlights ist das Feuerwerk der Turnkunst Showteam die ewige Konstante im Gesamtkonzept. Das facettenreiche Zusammenspiel aus Turnen, Rhythmischer Sportgymnastik, Tanz und Akrobatik erhält jedes Jahr aufs Neue ein individuell auf die Show zugeschnittenes Gesicht.

Termin:

So., 19.01.2018, 19 Uhr,
Sparkassen-Arena-Kiel



Aktion:

20 Prozent Rabatt auf die Eintrittskarten

Pro Abo sind 4 Eintrittskarten möglich. Begrenztes Kontingent. Tickets nur im Ticket-Shop in Kiel und Eckernförde erhältlich!

APASSIONATA „Cinema of Dreams“

Für die spektakuläre Pferdeshow erhalten KN-Abonnenten 10 Prozent Rabatt auf die Eintrittskarten



FOTO: APASSIONATA

Die große Zeit des Films ist angebrochen: In einer kleinen Stadt eröffnet ein Kino und mit ihm der Zauber, in fantastische Welten eintauchen zu können. Der Magie seiner Filme erliegen auch Eve und Tom, deren gemeinsames Leben von da an durch das Traumtheater geprägt wird.

Das neue APASSIONATA-Programm bahnt sich seinen Weg durch das 20. Jahrhundert und begleitet dabei zwei Freun-

de, die ihre Sehnsüchte und Hoffnungen niemals aufgeben, auch wenn die Zeit sich gegen sie und ihre Träume wendet.

Auch bei der kommenden Show erwartet die Besucher von APASSIONATA ein Erlebnis der Emotionen und der Kreativität: ein Ensemble aus Reitkunst auf höchstem Niveau, in Szene gesetzt durch wundervolle Kompositionen aus Lichteffekten, liebevoll gestalteten Kostümen

und mitreißenden Rhythmen, Melodien und Tanzchoreografien. Bei einer Zeitreise durch die Moderne wird der Zuschauer Zeuge eines neuen Programms, das am 20. und 21.05.2017 auch in Kiel gastiert. KN-Abonnenten erhalten 10 Prozent Rabatt auf die Eintrittskarten und können sich von der Magie der Pferdeshow einnehmen lassen.

Termine:

Sa., 20.05.2017, 15 Uhr und
20 Uhr, So., 21.05.2017, 14 Uhr



Wo: Sparkassen-Arena-Kiel

Aktion:

10 Prozent Rabatt auf die Eintrittskarten

Pro Abo sind 4 Eintrittskarten möglich. Begrenztes Kontingent. Tickets nur im Ticket-Shop in Kiel und Eckernförde erhältlich!

Biikebrennen auf der Hallig Langeneß

Das traditionsreiche Schauspiel, Grünkohl-Essen und vieles mehr zu vergünstigten Konditionen



FOTO: NORD-OSTSEE-TOURISTIK

Dass dem Frühlingsanfang nachgeholfen werden kann, zeigen eindrücklich die Friesen am 21. Februar 2017 beim sogenannten Biikebrennen. Durch das traditionelle Entfachen eines riesigen Feuers soll der Winter ausgetrieben werden. KN-Abonnenten können diesen Brauch persönlich auf einem 2-Tagestrip erleben. Am Dienstag, 21.02.2017 reisen die Gäste individuell gegen 14 Uhr ins Husumer Hotel Hinrichsen an. Nach dem Check-In im gemütlichen Zimmer bringt ein Busshuttle die Teilnehmer um 15 Uhr zum Hafen Schlüttsiel, von wo

aus eine Fähre um 15.30 Uhr nach Langeneß übersetzt. Im Gasthaus Hilligenley sorgt ein traditionelles Grünkohl-Essen für die passende leibliche Stärkung, um dann ab 19.30 Uhr dem Biikebrennen beizuwohnen. Glühwein und andere Getränke werden währenddessen vor Ort verkauft. Um ca. 22 Uhr geht es dann wieder nach Husum und ins Hotel. Der Mittwoch, 22.02.2017, startet mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, bevor alle Gäste wieder den Heimweg antreten. Kurzfristige Zeitanpassungen aufgrund der möglichen Wetterverhältnisse

zu diesem Termin obliegen dem Veranstalter.

Termin:
21.02. – 22.02.2017



Kosten:
99 Euro pro Personen im Doppelzimmer, 129 Euro pro Person im Einzelzimmer (nach Verfügbarkeit)

Aktion:

- 1x Übernachtung
- 1x Frühstücksbuffet
- 1x Fähre Schlüttsiel-Langeneß-Schlüttsiel
- 1x Bustransfer
- 1x Grünkohl-Essen satt – Gasthaus Hilligenley

Verlängerungsnacht inkl. Frühstücksbuffet im DZ: Aufpreis 55 Euro
Verlängerungsnacht inkl. Frühstücksbuffet im EZ: Aufpreis 85 Euro

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Gaumenfreuden mit Fördeblick

Im kleinen Strandhaus das Kiel-Menü vergünstigt genießen



FOTO: JEANNETTE PREY

Das kleine Strandhaus in Heikendorf verwöhnt Gaumen und Augen mit einer sinnlichen Kombination aus ebenso frischen wie qualitativ hochwertigen Speisen und einer eindrucksvollen Lage direkt an der Kieler Förde. Ob im Sommer oder Winter – wenn die großen Schiffe vorbeifahren und die mediterranen Speisen die Sinne verwöhnen, haben alle diejenigen, die das Besondere su-

chen, es gewiss im kleinen Strandhaus gefunden – eine kulinarische Auszeit, die das Gefühl von Urlaub evoziert.

Die monatlich wechselnde Speisekarte bietet den Gästen eine erlesene Auswahl aus saisonalen Angeboten. Zu finden ist diese unter www.das-kleine-strandhaus.de

KN-Abonnenten erhalten 25 Prozent Rabatt auf das Kiel-Menü im kleinen

Strandhaus. Als Einstieg gibt es Rillettes von der Kieler Sprotte, gefolgt von einem Holsteiner Kartoffel-Apfelsüppchen mit gerösteten Mettenden. Als Hauptgang bringt ein Kieler Lachsforellenfilet mit Limetten-Mangorisorotto und Koriander-Minzsalat die Geschmacksknospen zum Blühen. Abgerundet wird das Menü mit einer Dessertüberraschung. Wenn das nicht gute Aussichten für einen geschmacklich abwechslungsreichen Abend sind ...

Termine:
Do., 16.02.2017, 18.30 Uhr
Do., 23.02.2017, 18.30 Uhr
Do., 02.03.2017, 18.30 Uhr



Kosten:
29 Euro pro Person (statt 39 Euro)

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Es wird „gewaltig leise“

KN-Abonnenten erhalten die Tickets ohne Vorverkaufsgebühr



FOTO: SCARLET PAGE

Tagsüber matschen, werken und Spiele für die Kleinen und abends lauschige Open-Air-Konzerte für die Großen – das Kieler-Woche-Festival „gewaltig leise“ auf der Freilichtbühne Krusenköppel (17. bis 25. Juni 2017, jeweils 20.30 Uhr) verzaubert jedes Jahr mit einem anspruchsvollen, musikalischen Programm. Wie in der gesamten Kieler Woche, so geht es auch bei „gewaltig leise“ abwechslungsreich und hochkarätig zu. Großes Glanzstück ist die Varianz an Genres, sodass für jeden Musikliebhaber etwas Passendes dabei sein dürfte. Ob Jazz, Pop, Chansons, Rock, Soul oder A-cappella-Gesang – das facettenreiche Festival vereint großartige Musik bekannter Bands und Musiker und eine beeindruckende Location zu einem Ereignis, das auch in diesem Jahr bestimmt zu begeistern weiß. Auch 2017 geben sich Künstler wie Maybebop, Jesper Munk, Götz Alsmann, Jazzkantine & Herr Bösel, Enno Bunger, Albert Hammond, The Ukulele Orchestra of Great Britain sowie Element of Crime und Bob Geldof die Klinke bzw. das Mikrofon in die Hand. KN-Abonnenten erhalten die Tickets ohne Vorverkaufsgebühr.

Termine:

Sa., 17. Juni 2017, Maybebop
So., 18. Juni 2017, Element of Crime
Mo., 19. Juni 2017, Jesper Munk
Di., 20. Juni 2017, Götz Alsmann
Mi., 21. Juni 2017, Jazzkantine support Herr Bösel
Do., 22. Juni 2017, Enno Bunger
Fr., 23. Juni 2017, Albert Hammond
Sa., 24. Juni 2017, Bob Geldof
So., 25. Juni 2017, The Ukulele Orchestra of Great Britain
Beginn jeweils um 20.30 Uhr

Aktion:

KN-Abonnenten erhalten die Tickets ohne Vorverkaufsgebühr

Kosten:

· 15 Euro pro Person: Maybebop, Jesper Munk, Götz Alsmann, Jazzkantine support Herr Bösel, Enno Bunger, Albert Hammond, The Ukulele Orchestra of Great Britain
· 20 Euro pro Person: Element of Crime und Bob Geldof

Pro Abo sind 2 Eintrittskarten möglich. Begrenztes Kontingent. Tickets nur im Ticket-Shop in Kiel erhältlich!

Verbrechern auf der Spur

KN-Abonnenten gehen herausragenden Ereignissen der Kriminalgeschichte auf dem Hamburger Kiez nach



FOTO: JAN MERTENS

Die Kriminaltour XL führt die Teilnehmer durch St. Pauli und zeigt Hamburg von seiner zwielichtigen Seite. Zu Fuß verfolgt ein ehemaliger Kriminalbeamter ehemalige Verbrecher und deren Taten – und die KN-Abonnenten sind mit dem Kriminalisten mittendrin in den spektakulärsten Kriminalfällen auf dem Hamburger Kiez.

Der Rundgang beginnt an der weltbekannten Davidwache auf der Reeperbahn und führt auf die Spuren der Verbrecher des Serienmörders Fritz Honka und des Lohnkillers Werner Pinzner, zu den umkämpften Häusern an der Hafensstraße und – ganz nebenbei – eröffnet sich ein einmaliger Blick auf das heutige St. Pauli.

Den Abschluss der Kriminaltour bildet der Besuch in der Kiezkneipe „Ritze“ auf einen Schnaps und die Besichtigung des bekannten Boxkellers unterhalb des Etablissements. Die Tour kostet 55 Euro pro Person und die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus ab/bis Kieler Opernhaus. Abfahrt ist dort am 25.03.2017 um 13 Uhr, Beginn der Kriminaltour XL um 15 Uhr. Änderungen im Ablauf vorbehalten.



Urlaub ist ein Versprechen

Termin:

Sa., 25.03.2017, 13 Uhr
Abfahrt vom Kieler Opernhaus

Kosten:

55 Euro pro Person

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich. Begrenztes Kontingent. Mindestteilnehmerzahl von 40 Personen.

Auf den Hund kommen

Vorteilsaktion für Marc Lindhorsts Vortrag „Verstehen Sie hündisch?“



FOTO: KARINA DREYER

Die Kommunikation zwischen Mensch und Hund kann sich als äußerst kompliziert erweisen, da Körpersprache und Verhalten des Tieres ohne fachkundige Anleitung häufig falsch interpretiert werden. Ist das Wedeln der Rute immer ein Ausdruck von Freude? Wieso hüpf

der Hund vor bestimmten Personen bellend herum und stupst diese in die Seite? Warum legt der Vierbeiner seinem Frauchen den Kopf auf den Schoß? Und ist es pure Lebensfreude, wenn er jeden Besucher anspricht?

All diesen Fragen wird bei Marc

Lindhorsts Vortrag „Verstehen Sie hündisch?“ auf den Grund gegangen. Mit Witz, Charme und fundiertem Fachwissen nimmt der Hundexperte seine Zuhörer mit auf eine Reise in die spannende Welt der Körpersprache und Kommunikation der Hunde und übersetzt „Hündisch“ präzise, mit Sachverstand und doch stets mit einem Augenzwinkern ins „Deutsche“. Zusätzlich werden unter allen Teilnehmern drei handsignierte DVDs von Martin Rütter verlost, die am Tag des Vortrags an die glücklichen Gewinner übergeben werden. Für nur 6 Euro können KN-Abonnenten ihren besten Freund verstehen lernen.

Termin:

Sa., 18.03.2017, 18 Uhr
im Bürgerhaus Kronshagen



Kosten:

6 Euro pro Person (statt 19 Euro)

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Teegenuss höchster Qualität

20 Prozent Rabatt auf alle Teesorten im Tee Kontor Kiel für KN-Abonnenten



FOTO: OLIVER HARTLEIB

Das Tee Kontor Kiel in der Holtenauer Straße 126 ist seit mittlerweile 35 Jahren die Heimat für Liebhaber des heißen Aufgussgetränks. Dabei ist der Umgang mit Tee mehr Berufung als Beruf. Schon die Gründerin Karin Hartleib, die immer noch aushilfsweise

mit viel Freude im Laden steht, bereiste viele Ursprungsländer. Die jetzigen Inhaber Angelika und Oliver Hartleib sind ebenso gerne in allen Ecken der Welt auf Teeplantagen unterwegs, um das bestehende Teesortiment stetig zu verfeinern. Seit sieben Jahren werden

die Tees auch im Internet auf www.tee-kontor-kiel.de vertrieben. Der praktische Versandservice ermöglicht ein noch spezielleres Angebot an besonderen Raritäten im Premiumtee- und Keramikbereich.

Angelika und Oliver Hartleib laden die KN-Abonnenten dazu ein, das Teesortiment mit einem Gutschein von 20 Prozent – gültig bis 30.04.2017 – näher kennenzulernen. Der Gutschein ist sowohl direkt im Laden als auch im Online-Shop einlösbar.


TEE KONTOR KIEL

Aktion:

20 Prozent Rabatt auf alle Teesorten im Tee Kontor Kiel.
Einlösbar bis zum 30.04.2017.



Pro Abo ist 1 Gutschein möglich.

TAO – Die Kunst des Tummelns

KN-Abonnenten erhalten 10 Euro Rabatt auf die Eintrittskarten



FOTO: TAO INC. LTD.

Bereits Millionen Zuschauer konnte das japanische Trommel-Ensemble TAO begeistern. Die Verbindung der jahrhundertalten, überlieferten Wadaiko-Kunst und moderner Pop-Musik, eingebunden in eine minutiös abgestimmte Choreografie, fesselt bis zum letzten Trommelschlag.

Um die imposanten Trommeln mit einem Durchmesser von bis zu 1,70 Meter

zum Klingen zu bringen, wird der elfköpfigen Truppe neben einem ausgesprochenen Rhythmusgefühl vor allem körperlicher Einsatz abgefordert. Die Klangfülle und Intensität der Schwingungen durchdringen die Zuschauer von den Zehnspitzen bis zu den Haarwurzeln – ein ebenso berührendes wie fühlbares Erlebnis für Körper und Geist. Die

furiosen Rhythmen, die sich zu einem aufpeitschenden Trommelgewitter steigern, dargeboten mit Präzision, Wucht und Ausdauer, haben eine – im wahren Sinne des Wortes – durchschlagende Wirkung.

TAO ist ein Wechselspiel zwischen dem tiefen Grollen der riesigen Wadaiko-Trommeln und zarten, zerbrechlichen Momenten. KN-Abonnenten erhalten für die Show am 26.02.2017 10 Euro Rabatt auf die Eintrittskarten.

Termin:

So., 26.02.2017, 19 Uhr,
Sparkassen-Arena-Kiel



Aktion:

10 Euro Rabatt auf die Eintrittskarten in jeder Preiskategorie

Pro Abo sind 4 Eintrittskarten möglich. Begrenztes Kontingent. Tickets nur im Ticket-Shop in Kiel und Eckernförde erhältlich!

Die Meisterwerke von John Williams

KN-Abonnenten können die musikalischen Welten der größten Hollywood Blockbuster vergünstigt erleben



FOTO: LUKAS BECK

Star Wars, E.T., Harry Potter, Der Weiße Hai – die Melodien dieser filmischen Meisterwerke sind weltbekannt. John Williams komponiert seit über fünfzig Jahren die Musik für die Blockbuster Hollywoods. Die legendäre Filmmusik vom 5-fachen Oscar- und 12-fachen Grammy-Preisträger wird am 08. April 2017 in einer spektakulären Licht- und LED-Bühnenshow mit einem großen Sinfonieorchester in der Sparkassen-Arena-Kiel inszeniert.

Die Tribute-Konzert-Tour „The Best of John Williams“ führt die Konzertbesucher in die mystische Zauberwelt von Harry Potter, begleitet Harrison Ford auf seinen Abenteuern als Indiana Jones und erzählt die Geschichte des kleinen Elliott mit dem auf der Erde notgelandeten außerirdischen Wesen E.T. Das über 70-köpfige Orchester und kleine Film-momente erwecken akustisch und visuell die emotionalen Welten von Jurassic Park und Schindlers Liste. Ein Modera-

tor führt mit Fakten und Anekdoten zu Filmen, Regisseuren, Schauspielern und Komponist John Williams unterhaltsam durch den Abend. KN-Abonnenten erhalten 10 Euro Rabatt auf die Eintrittskarten in jeder Preiskategorie und können die einzigartige Magie von John Williams zeitlosen Kompositionen hautnah erleben.

Sparkassen-Arena-Kiel

Termin:

Sa., 08.04.2017, 20 Uhr,
Sparkassen-Arena-Kiel



Aktion:

10 Euro Rabatt auf die Eintrittskarten in jeder Preiskategorie. Einlösbar bis zum 31.03.2017!

Pro Abo sind 4 Eintrittskarten möglich. Begrenztes Kontingent. Tickets nur im Ticket-Shop in Kiel und Eckernförde erhältlich!

Die heißeste Ecke auf dem Kiez

KN-Abonnenten besuchen das St. Pauli Musical „Heiße Ecke“ im Schmidts TIVOLI



FOTO: OLIVER FANTITSCH

Das Musical „Heiße Ecke“ ist genauso bunt und wechselhaft wie das Leben: mal lustig, mal melancholisch, aber immer echt – genauso wie der Kiez. Hier am Tresen von Hannelore und ihrer Crew trifft sich ganz St. Pauli: die leichten Mädels und die schweren Jungs, die Touristen vorm Musicalbesuch und die Müllmänner nach der Schicht, die Jungesellen aus der Vorstadt, die es mal so richtig krachen lassen wollen, und die Kiez-Urgesteine, die wider Willen nicht loskommen

von der schrägsten Meile der Republik.

Seit der Uraufführung im September 2003 begeisterte das Musical schon über 2 Millionen Zuschauer. Derbe Schnacks und zu Herzen gehende Geschichten, wunderbare Stimmen und live vom Original-TIVOLI-Orchester gespielte Songs, eine Inszenierung, die den ganz normalen Wahnsinn rund um die Reeperbahn in drei Stunden zeigt – das alles ist „Heiße Ecke“.

Die KN-Abonnenten reisen im Komfort-

reisebus mit Reisebegleitung und Getränkeservice von Kiel nach Hamburg und zurück. Im Gutschein ist neben der Eintrittskarte zudem der „Kaffeeklatsch“ enthalten: Original Tiroler Apfelstrudel mit Schlagobers, dazu einen Becher Filterkaffee im Theater.



Termin:

So., 02.04.2017, 12 Uhr
Abfahrt am Kieler Opernhaus



Kosten:

PK I 85 Euro, PK II 75 Euro, Schüler, Studenten und Personen über 65 Jahre zahlen 10 Euro weniger, inkl. Kaffeeklatsch, Bustransfer und Getränkeservice

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Das Weltall, unendliche Weiten

Im Mediendom das Programm „Kosmische Welten“ vergünstigt erleben



FOTO: ESO

Seit 2003 fasziniert der Mediendom der Fachhochschule Kiel mit seiner herausragenden Technik als digitales Theater, Planetarium und multimedialer Hörsaal. Entgegen der herkömmlichen Planetariumstechnik, die den Sternenhimmel bislang nur aus der Sichtweise der Erde zeigt, können sich die Besucher des Programms „Kosmische Welten“ auf eine

virtuelle Reise begeben, die auf der Basis wissenschaftlicher Daten nahtlos von der Erde in den Kosmos führt.

Das Universum ist unvorstellbar groß und schön. Diese Reise führt von der Erde bis in die Weiten des Alls. Das Ziel ist, die unvorstellbaren Distanzen zu erfassen und ein Gefühl für die Vielfalt und die Schönheit zu bekommen, die den

Teilnehmern in den schier unendlichen Weiten begegnet. Dank der 360°-Projektionskuppel des Mediendoms befinden sich die Besucher inmitten eines Geschehens von ungeahnter Ästhetik und Wirklichkeitsnähe, während die Sinne von Bildern und Tönen stimuliert werden. KN-Abonnenten können sich zum vergünstigten Preis auf eine unvergessliche Reise in die Weiten des Weltalls begeben.

MEDIENDOM
DER FACHHOCHSCHULE KIEL

Termine:

Mi., 22.02.2017, 16 Uhr
Do., 09.03.2017, 18 Uhr



Kosten:

6 Euro pro Person (statt 8,50 Euro)

Für Kinder ab 10 Jahren!
Pro Abo sind 4 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.

Wo Politik entschieden wird

Führung für KN-Abonnenten durch das Landeshaus Kiel, Sitz des Schleswig-Holsteinischen Landtags



FOTO: SCHLESWIG-HOLSTEINISCHER LANDTAG

Bekanntermaßen ist das Landeshaus Kiel Sitz des Schleswig-Holsteinischen Landtags, des gesetzgebenden Organs im politischen System des Bundeslandes. Weit weniger bekannt ist die faszinierende Geschichte des Hauses, das 1888 als Marineakademie für die Kaiserliche Marine gebaut wurde und von 1919 bis 1945 Sitz des kommandierenden

Admirals der Ostseestation von Reichs- bzw. Kriegsmarine war. Der Landtag von Schleswig-Holstein bezog das Gebäude am 3. Mai 1950 als Parlamentsgebäude. KN-Abonnenten erhalten die Möglichkeit, einmal die Räumlichkeiten zu besichtigen, in denen der Landtag die Gesetze für Schleswig-Holstein diskutiert und beschließt.

Der Besuch beginnt in der Eingangshalle des Landeshauses. Die Besucher bekommen Informationen über die Historie und die Arbeitsweise des Parlaments. Zusätzlich bietet sich die Gelegenheit, im Plenarsaal auf den Plätzen der Abgeordneten bzw. der Regierungsmitglieder Platz zu nehmen und so einmal ganz direkt zu erfahren, wie es sich anfühlt, dort zu sitzen, wo Politik geformt und entschieden wird.

Die Führung dauert ungefähr 1 Stunde und findet anschließend Ausklang bei Kaffee, Kaltgetränken und Keksen.

Weitere kostenfreie Besucherprogramme finden Sie unter www.sh-landtag.de

Termine:

Di., 07.03.2017, 14 Uhr
Di., 14.03.2017, 14 Uhr
Do., 06.04.2017, 14 Uhr

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.



Neues Tanz-Workout: Fit mit SALSATION™

Erst bewegende Fitness, dann wohltuende Entspannung im MeridianSpa Sophienhof



FOTO: MERIDIANSIPA

ZUMBA® war gestern: Das neue Tanz-Workout, das alle in seinen Bann zieht, heißt SALSATION™. Das Wort Salsation stammt von dem spanischen Wort „Salsa“ ab, welches „Soße“ bedeutet und in diesem Fall nichts mit dem klassischen Gesellschaftstanz Salsa zu tun hat, sondern den knalligen Mix aus den unterschiedlichen Tanzstilen, Rhythmen und Kulturen beschreiben soll (Latein-

amerikanische Musik, Dancehall, Hip Hop und African Beats). Das Wort Sensation steht dafür, dass das Programm seinen Schwerpunkt auf die Entwicklung des Gefühls für Musik, auf die lyrische Ausdruckskraft und die Funktion des Körpers legt. Also, nichts wie rein in das Fitnessoutfit und mitmachen! Denn ob jung oder alt, erfahrener Fitnessprofi oder Einsteiger: SALSATION™ ist nicht nur einfach und macht Spaß, es verbessert obendrein auch Mobilität und Ausdauer.

Für alle, die das Tanz-Workout ausprobieren möchten, bietet das MeridianSpa Sophienhof exklusiv für KN-Abonnenten vier Termine an. Wer noch etwas mehr für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte, kann sich im Anschluss im Wellness-Bereich der 4.200 Quadratmeter großen Anlage ausgiebig erholen.



Termine:

Sa., 11.02.2017, 17.15 Uhr
Mi., 15.02.2017, 15.30 Uhr
Fr., 17.02.2017, 19.30 Uhr
Di., 07.03.2017, 10.30 Uhr

Kosten:

10 Euro pro Person (statt 30 Euro) inkl. einstündigem Salsation-Kurs und einer Tageskarte für den Wellness-Bereich

Pro Abo sind 2 Gutscheine möglich.
Begrenztes Kontingent.



„Steh ich jetzt unter Denkmalschutz?“

5x 2 Eintrittskarten für die Lesung von Sky du Mont zu gewinnen



FOTO: MANFRED ESSER

Nein, Älterwerden ist nichts für Spaßbremsen. Wer sich nicht über die eigenen Unzulänglichkeiten amüsieren kann, der ist sowieso verrätzt. In seinem Buch „Steh ich jetzt unter Denkmalschutz?“ präsentiert Sky du Mont die ganze ungeschönte Wahrheit. Eine klei-

ne Philosophie für angehende Senioren. Ein Trost für alle, die auch vom Stehzum Sitzpinkler geworden sind oder sich schon fast dafür schämen, wenn sie mal einer Frau unter fünfzig hinterherschauen.

Sky du Mont wurde 1947 als Neven du

Mont in Buenos Aires geboren. Zuletzt glänzte er neben Tom Cruise und Nicole Kidman in Stanley Kubricks „Eyes Wide Shut“ und im „Schuh des Manitu“. Er moderiert das VIP-Journal „Sky Lights“ und hat mehrere Krimi-Drehbücher u.a. für den Tatort verfasst.

Der bekannte Schauspieler entdeckte sein schriftstellerisches Talent, als er begann, für seinen kleinen Sohn Geschichten zu schreiben. Inzwischen hat Sky du Mont drei Romane, ein Kinderbuch und zwei Sachbücher veröffentlicht.

In Kiel wird er mit seiner Lesung für einen unvergesslichen Abend sorgen und aus seinem neuen Buch lesen. Sky du Mont berichtet mit viel Humor und Selbstironie über ein Thema, das viele von uns am liebsten weit wegschieben würden.

ANDREA JUNG ENTERTAINMENT

Termin: Di., 07.02.2017, 20 Uhr

Wo?: KulturForum

Einsendeschluss: 02.02.2017

Kennwort: KN Sky

Hinter den Vorhang geschaut

10x 2 exklusive Backstage-Führungen durch das Opernhaus zu gewinnen



FOTO: OLAF STRUCK

Das 1905 bis 1907 erbaute Opernhaus steht neben dem Rathaus im Herzen der Landeshauptstadt Kiel und ist die große Bühne im Norden. Das Gebäude wurde im Zweiten Weltkrieg stark zerstört und Anfang der fünfziger Jahre wiederaufgebaut. Die Inneneinrichtung im damaligen Stil der „neuen Moderne“ steht

unter Denkmalschutz. Der backsteinrote Jugendstilbau verfügt mit einer computergesteuerten Unter- und Obermaschinenrie und einer Drehbühne über vielseitige Spielmöglichkeiten und modernste Beleuchtungs- und Tontechnik.

Das Kieler Opernhaus bietet über 800 Zuschauern Platz und ist für sein

breit gefächertes Programm von der Barockoper über Kanonwerke des Musiktheaters, Musicals und Operetten, philharmonische Konzerte sowie für die Ballettaufführungen der eigenen Kompanie beliebt.

KN-Abonnenten können 10x 2 exklusive Backstage-Führungen gewinnen und somit Einblicke erhalten, die den Zuschauern sonst verwehrt bleiben. So dürfen die Gewinner in die Werkstätten schauen und erleben im Malsaal, wo alle Bühnenbilder noch von Hand gefertigt werden, mit welchem Aufwand die Produktionen ausgestattet werden. Genauso beeindruckend ist die Technik für die Produktionen im Bühnenhaus und die detailverliebte Handarbeit an den Kostümen in der Schneiderei.

theaterKIEL*

Termin: Fr., 17.03.2017, 15 Uhr

Einsendeschluss: 26.02.2017

Kennwort: KN Opernhaus

Hör-Feature mit ganz Kiel Gefühl

KN life! verlost 5×1 CD „Kiel unerhört“



FOTO: BEATE BARTH

Kann man das Gefühl einer Stadt auf CD bannen? Die Denke und die Art der Bewohner, die Ereignisse und die Events, die die Stadt bewegen, die Besonderheiten und Eigentümlichkeiten zu einem Hör-Feature komprimieren?

Kieler Woche, Segeln, maritime Postkartenmotive und schwarz-weißer Handballrausch: Wer an die Stadt Kiel denkt, kommt an bestimmten Bildern im Kopf kaum vorbei. Ebenso wenig am Wasser, klar. Der Wind, die salzige Luft und der Blick auf das offene Meer – all das sind Kieler Synonyme für Lebensqualität. Zumal es Kiel ohne seine herausragende Lage vielleicht gar nicht geben würde.

Dieses unterhaltsam-informative Hör-Feature taucht in die Geschichte der Stadt und der Kieler Woche ein, beigt sich unter „Zebras“ (THW Kiel) und

„Störche“ (Holstein Kiel) – und bringt das Lebensgefühl auf beiden Ufern der Förde mit vielen Originaltönen Kieler Persönlichkeiten zum Klingen: aufschlussreiche Antworten von selbstbewussten und kritischen Geistern, wie u.a. Georg Fritzsch, Rune Dahmke, Norbert Gansel und Meeno Schrader, denen das Heimatgefühl der Stadt Kiel wichtiger ist als die Summe der touristischen Highlights und Errungenschaften. Als Erzähler hält Dietmar Wunder, die deutsche Synchronstimme von James-Bond-Darsteller Daniel Craig, alle Wasserfäden souverän in der Hand.

Einsendeschluss: 28.02.2017
Kennwort: KN CD

i TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Wer kann die Vorteile von KN life! nutzen?

Die Vorteile von KN life! können ausschließlich von Personen genutzt werden, die volljährig sind und ein entgeltliches und unbefristetes Abonnement der Kieler Nachrichten von Montag bis Samstag abgeschlossen haben. Bei neu abgeschlossenen Abonnements muss die monatliche Gebühr mindestens einmal entrichtet worden sein, um die Vorteile von KN life! nutzen zu können. Die Gutscheine können nur vom Abonnenten persönlich angefordert und genutzt werden.

2. Wie können die Gutscheine gebucht werden?

Die angebotenen Rabattgutscheine und Gutscheine zur Teilnahme an Aktionen erhalten KN-Abonnenten telefonisch von Montag bis Samstag ab 9 Uhr unter 0431/903 669 oder persönlich am Ticket-Shop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7, 24103 Kiel oder in allen Zweigstellen.* Alle Infos zu den Aktionen und Gewinnen von KN life! unter www.kn-life.de. Die KN life!-Vorteile sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

3. Wann können die Vorteile von KN life! genutzt werden?

In der Regel können die Angebote über KN life!-Gutscheine in den Aktionsmonaten in Anspruch genommen werden. Für Gutscheine, die nur an oder ab einem bestimmten Stichtag ausgegeben werden, werden vorab keine Reservierungen entgegen genommen.

4. Werden persönliche Daten an Dritte weitergegeben?

Nein. Alle personenbezogenen Informationen, die im Zusammenhang mit KN life! erfasst werden, sind nur den Kieler Nachrichten und den Anbietern der jeweiligen Aktionen zugänglich.

5. Können Gutscheine auch für Nachbarn, Freunde und Verwandte bestellt werden?

Wenn KN-Leser für andere KN-Abonnenten im Ticket-Shop Gutscheine kaufen möchten, dann nur mit einer schriftlichen Vollmacht des Abonnenten, für den der Gutschein bestimmt ist.

6. Können Gutscheine zurückgegeben werden?

Stornierungen und Rückgaben der KN life!-Gutscheine können ggf. in Einzelfällen aus Kulanz und unter dem Vorbehalt, dass eine Erstattung nur bei einer Neuvergabe des Gutscheins erfolgen kann, akzeptiert werden. Tickets für Veranstaltungen des Anbieters CTS/

Eventim können aus technischen und organisatorischen Gründen nicht zurückgegeben werden.

7. Warum sind einige Tickets nur persönlich am Ticketshop erhältlich?

Aus technischen Gründen können Tickets über den Veranstalter CTS/Eventim nur direkt im Ticket-Shop in Kiel und/oder Eckernförde verkauft werden.

8. Wer ist für den inhaltlichen Ablauf der Aktionen verantwortlich?

Wer Anmerkungen oder Fragen zum inhaltlichen Ablauf der einzelnen Aktionen hat, sollte sich bitte direkt an den Veranstalter wenden. Die Kieler Nachrichten sind nur Vermittler der jeweiligen Aktion, die Verantwortung obliegt dem Veranstalter.

i TEILNAHME AN DEN GEWINNSPIELEN

Senden Sie bis zum jeweiligen Einsendeschluss eine SMS an 32223 mit dem betreffenden Stichwort und der Angabe des Abonnenten mit Anschrift (0,49 Euro/SMS, T-Mobile inkl. 12 Ct./SMS Transaktionskosten, max. 160 Zeichen/SMS).

*Aus technischen Gründen können einige Tickets nur direkt im Ticket-Shop in Kiel verkauft werden.

ABONNENTEN – VORTEIL

Leser werben – Prämie sichern!

Einkaufen nach Wunsch –
in allen Läden im CITTI-PARK



Gutschein
im Wert von
80€

KN Kieler Nachrichten

An die Kieler Nachrichten, Postfach 1111, 24100 Kiel

Als Vermittler eines neuen Lesers müssen Sie selbst nicht Abonnent sein.

Ich bin der Vermittler

Ich habe für die Kieler Nachrichten einen neuen Abonnenten geworben. Bitte senden Sie mir nach Prüfung die Prämie:

○ 80 €-CITTI-PARK-Gutschein

Mir ist bekannt, dass die Prämie nicht an den neuen Abonnenten weitergegeben werden darf. Mein gewünschtes Geschenk erhalte ich in Kürze nach Zahlungseingang der ersten Abonnementgebühren.

Vor- und Zuname
 Straße, Hausnummer
 PLZ, Ort
 Geburtsdatum*
 Telefon*, E-Mail*
 Datum/Unterschrift ⓘ

Haben Sie noch nicht eingewilligt, benötigen wir Ihre Zustimmung, um Sie weiter werblich zu informieren: Unter der von mir angegebenen Telefonnummer, Post- oder E-Mail-Adresse kann mir der Verlag seine Verlagsangebote unterbreiten.

Datum/Unterschrift ⓘ

Ich bin der neue Leser

Liefere mir bitte ab die Kieler Nachrichten zum gültigen Bezugspreis für mindestens 18 Monate. In den letzten sechs Monaten war weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der Kieler Nachrichten. Dieses Angebot gilt nicht für Eigenbestellungen.

Vor- und Zuname
 Straße, Hausnummer
 PLZ, Ort Geburtsdatum*
 Telefon (für Abo-Betreuung)
 E-Mail*

Ich bin damit einverstanden, dass die Abonnementgebühren für den Bezug der Kieler Nachrichten von meinem Konto bei deren Fälligkeit abgebucht werden. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06ZZZ00000035169

Name des Kontoinhabers
 BIC IBAN

○ monatlich zu Beginn des Monats ○ vierteljährlich zu Beginn des Quartals

Sie können Ihr Abo innerhalb von zwei Wochen bei den Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7, 24103 Kiel, in Textform und ohne Angabe von Gründen widerrufen. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung.

Datum/Unterschrift ⓘ

Haben Sie noch nicht eingewilligt, benötigen wir Ihre Zustimmung, um Sie weiter werblich zu informieren: Unter der von mir angegebenen Telefonnummer, Post- oder E-Mail-Adresse kann mir der Verlag seine Verlagsangebote unterbreiten.

Datum/Unterschrift ⓘ

Verlagsgarantie: Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten zu Marketingzwecken anderer Unternehmen.

📌 ANGEBOT AUS DEM KN-LESERSHOP

Bitte senden Sie mir den Artikel (bitte Stückzahl angeben) zu:

Stückzahl:

Sonderpreis KN-Abonnenten; Ausgabe Januar-April: 7€/Stk. (statt 13,50€)

(zzgl. einmalig 3,90€ Versandkosten). Weitere Artikel erhalten Sie in unserer Kundenhalle, unter www.kn-online.de/lesershop oder telefonisch unter 0431/903 669

Name, Vorname
 Straße, Hausnummer
 PLZ, Ort
 Telefon (für Rückfragen)
 E-Mail*

Bezahlung ○ per Rechnung ○ per Bankeinzug

Name des Kontoinhabers
 BIC IBAN

Haben Sie noch nicht eingewilligt, benötigen wir Ihre Zustimmung, um Sie weiter werblich zu informieren: Unter der von mir angegebenen Telefonnummer, Post- oder E-Mail-Adresse kann mir der Verlag seine Verlagsprodukte und -angebote unterbreiten. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum/Unterschrift ⓘ

*freiwillige Angabe

KN
Abonnenten
zahlen nur
7€



KIEL-BECHER „TOUCH“

Hochwertiger Porzellanbecher von Kahla mit Kiel-Motiven und einer samtweichen Oberflächengestaltung. Der Becher ist spülmaschinen- und mikrowellenfest sowie lebensmitteltauglich. Solange der Vorrat reicht!